

Перфекционизм

[Скачать аудио](#)

Друзья, всем привет! Меня зовут Артём и вы на канале Russian Progress. Здесь вы найдёте видео на русском с субтитрами. Сегодня я хотел бы поговорить с вами о перфекционизме, но для начала несколько новостей.

И первая новость – это то, что проекту Russian Progress уже два месяца. И за это время было опубликовано около 30 (тридцати) видео, на сайте 7 текстов и 2 подкаста. Также были опубликованы 3 подборки с различными... с различным контентом.

Вторая новость – это то, что теперь контент делится не только по формату, то есть видео, тексты, подкаст, но ещё и есть деление по уровню. То есть большинство видео, они среднего уровня, как вот это видео, но также я добавил подкаст, подкаст – это более высокий уровень, и добавил видео для начинающих это, ну, соответственно, более низкий уровень.

Вот, теперь, соответственно, вы можете выбрать контент любого подходящего для вас уровня и использовать его. Конечно, я немного разрываюсь, немного тяжело всё это делать, но я постараюсь уделять каждой категории время и публиковать регулярно контент.

Итак, перфекционизм. Ну, для начала я как бы не буду в этом видео никого учить и не буду говорить, как правильно, как неправильно, потому что это каждый сам должен для себя решить. Это просто видео такое – размышления в свободном формате, ну, разговорное видео.

Считаю ли я себя перфекционистом?

Скорее да, чем нет, потому что я люблю обращать внимание на детали и я люблю, ну, делать так, чтобы было... были учтены все нюансы. Вот и если вы

посмотрите на материалы, если вы посмотрите на файлы pdf, которые я делаю, то вы увидите, что, ну как бы, всё сделано, возможно, не настолько профессионально, но, по крайней мере, это аккуратно выглядит и мне это очень нравится.

То есть я могу проводить час просто за вот тем, чтобы оформлять какой-то дизайн, ну, как выглядит документ, да? Или как выглядит текст, как выглядит всё, что угодно, да? То есть мне нравится возиться вот в деталях.

Вот и с одной стороны как бы это хорошо, потому что повышается качество, но с другой стороны, например, видео вот я могу записывать, одно и то же видео 10-15-20 раз, потому что первый раз мне не понравится, потом там я что-то не то скажу, потом я начинаю слишком углубляться в детали, в подробности и это уже... короче, начинаю лить воду. Кстати, если вы не смотрели видео про "лить воду", то посмотрите.

Вот и, соответственно, это тебя раздражает, то есть ты постоянно переделываешь, переделываешь, переделываешь, потому что ты не достигаешь того результата, который хочешь достичь и тебя это бесит.

А по сути, перфекционист он очень редко (если когда-либо) достигает результата, который его на сто процентов удовлетворяет и, соответственно, перфекционист, он всегда недоволен чем-то.

Вот поэтому это несомненно минус, большой минус перфекционизма, но с другой стороны, плюс – это, конечно, качество, это внимание к деталям. Ты можешь достичь высоких довольно результатов чисто за счёт того, что ты перфекционист.

Хорошо ли быть перфекционистом в изучении иностранного языка?

Я думаю – нет, потому что... да и вообще в целом, то есть, если бы я не ограничивал вот свой этот перфекционизм, то я бы наверное, даже не начал этот проект и я бы не... не опубликовал бы столько видео, то есть не к тому, что они плохие какие-то, но всё-таки есть некоторые моменты, которые я хотел бы улучшить, но я просто закрываю иногда на них глаза и публикую, потому что понимаю, что... то есть видео уже хорошее и если что-то не так, то можно это улучшить в следующем видео.

И вот таким образом, то есть, ты учишься, ты, с одной стороны, создаёшь и оставляешь что-то для людей, чтобы они изучали, и улучшаешь с каждым разом контент. Вот этот формат мне больше нравится и, соответственно, я за то, чтобы быть перфекционистом, но в меру, то есть найти баланс, который позволяет тебе и делать всё довольно хорошо, но не загоняться по каким-то мелким деталям, да? Не загоняться по деталям каким-то.

Так что вот такие мысли по перфекционизму. Напишите в комментариях, что вы думаете. Считаете ли вы себя перфекционистом? Хорошо это или плохо, с вашей точки зрения? Также, если вы не подписались, то подписывайтесь, ставьте лайк и расскажите, если вы вдруг знаете кого-то, кто изучает русский, то расскажите им, пожалуйста, о проекте Russian Progress. На этом всё.

Увидимся с вами в следующих видео. Пока!

—

[Разговорная практика](#)

[Поддержать проект](#)