

## Принцип 3 - Используй своё мёртвое время в изучении русского языка

[Скачать аудио](#)

Всем привет! Я Артём и вы на канале Russian Progress. Это канал для тех, кто хочет улучшить свой русский язык через аутентичный контент. Сегодня я расскажу вам о третьем принципе эффективного изучения русского языка.

Напомню, что [первый принцип](#) был - изучать язык, используя его. Это значит, что не нужно пытаться заучить, запомнить какие-то грамматические структуры, какие-то ненужные слова, а нужно погрузиться в язык, использовать его, читать какие-то диалоги, слушать живой язык, живой контент и тем самым вы увидите, как работает язык на практике и это будет интереснее.

[Второй принцип](#) - это много слушать, много-много-много-много-много слушать. Почему? Потому что слушая, мы также запоминаем и правильное произношение, и мы видим в каких контекстах и как используется лексика, и, конечно, мы запоминаем грамматические структуры. Потому что они постоянно повторяются.

И я говорил о том, что, и я думаю, это не секрет, что чтобы выучить язык... Во-первых, это долгий процесс, это процесс месяцев и, возможно, даже лет. Но также не стоит изучать язык по 5(пять), не знаю, часов каждый день. Вместо этого, ну, если у вас есть столько энергии и мотивации, то вперед, но, чтобы избежать... Чтобы вы не перегорели, (то) нужно заниматься каждый день по чуть-чуть, в среднем по 30(тридцать) минут. Можете заниматься больше или меньше, но в среднем, средний показатель, я бы сказал, - это 30(тридцать) минут.

И что делать, если у вас нет на это времени? Потому что вы можете работать, учиться, у вас может быть семья, какие-то хлопоты, обязательства, возможно, у вас есть другие цели и язык - не главный ваш приоритет. Что тогда делать?

Предлагаю такое решение: используйте своё мёртвое время. Это время, когда вы заняты физически, но не заняты головой. То есть вы куда-то идёте или едете, вы убираетесь дома, вы готовите, занимаетесь в зале, бегаєте... То есть это то время, когда вы можете что-то делать, что-то слушать, потреблять какой-то контент и в то же время вы делаете что-то физически.

Например, приведу вам три примера как можно использовать это время.

Я, когда встаю, когда встаю по утрам, я слушаю подкаст на немецком. То есть, когда я умываюсь, готовлю себе завтрак, завтракаю я слушаю подкаст на немецком. Затем, если я иду в зал, то я могу послушать, опять же, какой-то подкаст на другом уже языке, на английском, на итальянском и таким образом я не просто выполняю свою какую-то рутину, а в процессе этой рутины я узнаю что-то новое и я ещё и изучаю язык. Вот именно поэтому я вам говорил, что важно очень слушать, и слушать интересный контент.

Второй пример - это, когда вы не можете слушать, например, вы в метро и вы что делаете? Вы читаете на телефоне или на своей электронной книжке на иностранном языке. Читать тоже очень эффективно и почему бы не пользоваться этим? Почему бы не читать?

Ну и наконец, вы можете использовать различные приложения для изучения языков, когда вы, ну опять же, стоите в очереди, например, или едете куда-то, да? Не за рулем, понятно, ну, когда вы пассажир. И я сделаю отдельное видео по приложениям.

Ну суть в том, что вы можете, вот, использовать это время, чтобы что-то делать на языке. То есть таким образом вы не сидите целенаправленно за изучением языка, а вы живёте своей нормальной жизнью и просто вы в неё (в жизнь) добавили ещё язык.

И ещё один очень важный момент - это то, что не нужно как-то подстраиваться, менять свою жизнь под изучение языка. Нужно наоборот интегрировать изучение языка в свою жизнь, чтобы это стало привычным для вас, чтобы это стало... Чтобы это как-то не обременяло вас, чтобы вы жили своей нормальной жизнью и в то же время изучали язык.

Но это не означает, что теперь все обычные задания, они отменяются. Я имею в виду, когда вы просто сидите и занимаетесь только языком. Нет, всё-таки, если у вас есть на это время, и это вообще обязательное условие, хотя бы раз в неделю, два раза в неделю целенаправленно сесть поработать с транскрипцией, попереводить, поизучать что-то новое. Потому что, ну, иначе вам будет тяжело понимать всё больше и больше, если вы не будете переводить.

Поэтому каждый день, вот, я рекомендую, каждый день слушать что-нибудь на языке 30(тридцать) минут или хотя бы пять минут, но 30, конечно, эффективнее. И второе - вы два-три раза в неделю, в зависимости от своей мотивации, энергии и времени, занимаетесь целенаправленно языком - переводите что-то, читаете, общаетесь с кем-то по Скайпу и так далее, ну или изучаете грамматику. Вот, это третий принцип.

Третий принцип - использовать своё мертвое время, чтобы интегрировать изучение языка в свою жизнь и чтобы находить на него время.

Спасибо за просмотр этого видео. Ещё раз спасибо всем тем, кто пишет комментарии, подписывается, ставит лайки. Я очень рад. Я, серьезно, неделя только прошла, с тех пор, как я запустил этот проект и уже почти 150 человек на канале. На Фейсбуке уже почти 200 и вы огромные молодцы, ребята! Больше взаимодействуете, больше пишете комментариев. Потому что для меня это главный показатель того, что вам это интересно и полезно. Так что да.

И напишите в комментариях, пользуетесь ли вы этим принципом? Пользуетесь ли вы подкастами? Также я не упомянул, что вы можете скачивать аудио, вот всё, что вы видите на канале, вы можете слушать на своем устройстве, скачав аудио, mp3 файл на сайте. Так что переходите на сайт, скачивайте и и увидимся в следующем выпуске. Пока!

—

**Хочешь лучше говорить по-русски? Тогда тебе [сюда!](#)**